

## Inhalt

Fettabsaugung Liposuction	4	Bauchdeckenstraffung Abdominoplastik	5	Brustvergrößerung Augmentations- Mammoplastik	6
Verkleinerung und Straffung der Brust Mammareduktions- plastik und Lifting	7	Lidstraffung Ober- und Unterlider	8	Oberarmstraffung Oberarmplastik	8
Oberschenkelstraffung Oberschenkelplastik	10	Faltenbehandlung Lippenvergrößerung	11	Laserbehandlungen	13



Willkommen in der Praxis von Dr. med. Fabio Sorrentino

Unser Wohlbefinden ist sehr wertvoll und hat viel mit Gesundheit, positiver Ausstrahlung, Schönheit und Selbstbewusstsein zu tun. Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über unser Angebot in Ästhetischer Medizin und Ästhetischer Chirurgie. Kompetente ärztliche Beratung und geschultes Personal sind Garanten für eine erfolgreiche Behandlung. Die Anwendung moderner Medizinaltechnik in der angenehmen Atmosphäre der komfortablen Praxisräume, sind die optimalen Voraussetzungen für einen erfolgreichen Eingriff.

Die Behandlungsmethoden basieren auf aktuellen medizinischen Erkenntnissen. Eingriffe werden sorgfältig und verantwortungsvoll geplant, wobei die Wünsche und Vorstellungen unserer Kunden im Vordergrund stehen. Die meisten Behandlungen können ambulant in unseren Praxisräumlichkeiten durchgeführt werden. In besonderen Fällen ist eine Behandlung in der Klinik (stationär) angezeigt.

Die vorliegende Broschüre gibt einen Überblick über unser Angebot im Bereich der modernen Plastischen Ästhetischen Chirurgie und Medizin. Das persönliche Gespräch ist ein unverzichtbarer Teil der erfolgsverprechenden Behandlung. Wichtig ist auch die genaue Planung des Eingriffs um ein optimales Ergebnis im Sinne des Kunden sicher zu stellen. Für die verbindliche Berechnung der Behandlungskosten müssen wir, unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Vorstellungen, Ihren allgemeinen Gesundheitszustand kennen. Ein entsprechender Check geht also der Behandlung voraus.



Dr. med. Fabio Sorrentino

# Fettabsaugung (Liposuction)

## Die typischen Probleme

Oft können weder mit einer Reduktionsdiät noch mit gezielter Gymnastik Fettpölsterchen vermieden werden. Sie können überall am Körper, vor allem aber direkt unter der Haut an den Oberarmen, im Gesichts- und Halsbereich, den Hüften, am Gesäss und Bauch oder im Bereich der Oberschenkel sitzen. Allgemein bekannt ist das weibliche Phänomen der so genannten «Reithosendeformität» mit überschüssigen Fettablagerungen an Hüften und Oberschenkeln, meist in Verbindung mit unschönen Eindrücken der Oberhaut. Die überschüssigen Fettdepots unter der Haut können in manchen Fällen zu einer Verminderung der Hautdurchblutung führen, und bei massivem Auftreten sogar die Oberhaut derart dehnen, dass sich in den

tieferen Hautschichten Dehnungsstreifen, wie Schwangerschaftsstreifen bilden, die nicht wieder rückgängig gemacht werden können. Die unregelmässigen Konturen z. B. der Hüften und Oberschenkel beim Reithosenbefund bzw. auch Polster an Wangen, Kinn und Hals können sehr störend sein, besonders bei Menschen, die im Übrigen mit ihrer Figur und Erscheinung zufrieden sind.

## Der Aufenthalt

Der Aufenthalt erfolgt ambulant. Sie können somit bereits am selben Tag wieder nach Hause und am Tag danach bereits Ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen.

## Die Anästhesie

In der Regel erfolgt die Behandlung ohne Narkose. Es wird eine spezielle Lösung unter Haut gespritzt, um

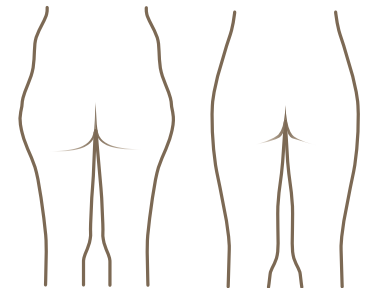
die Behandlungsumgebung unempfindlich zu machen. Bei sehr empfindlichen Menschen, haben wir die Möglichkeit durch einen Dämmerschlaf die Missempfindungen der Lokalanästhesie zu vermeiden.

## Die Behandlung

An den zu behandelnden Körperstellen wird ein kleiner Einstich (3 bis 5 Millimeter) durchgeführt. Dies kann in einer Hautfalte gemacht werden, so dass dieser nach kurzer Zeit praktisch nicht mehr zu sehen ist. Nach der Infiltration der lokalanästhesierenden Flüssigkeit, wird das überschüssige Fett abgesaugt. Die Einstichstellen werden am Schluss nicht verschlossen, um so die überschüssige Flüssigkeit im Körper zu reduzieren.

## Nach der Behandlung

Während einer Woche sollte Tag und Nacht eine Kompressionsbekleidung getragen werden. Dies beschleunigt den Anpassungsprozess der Haut an die neue Körperform. Auch körperliche Bewegung und spezielle Ernährung können das Resultat positiv beeinflussen. Von der zweiten bis zur sechsten Woche nach der Behandlung sollte die Kompressionsbekleidung nur tagsüber getragen werden. Duschen sofort nach der Behandlung möglich.



# Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)

## Gründe für eine Bauchdeckenstraffung

Die Bauchregion stellt durch ihre Lage und Grösse eine zentrale Stelle für den menschlichen Körper dar. Dessen Aussehen kann Zufriedenheit sowie auch Frustration zur Folge haben. Unter der Bauchdeckenstraffung versteht man die operative Entfernung der Haut- und Fettschürze in der Bauchregion, die als sinnvoll erscheint wenn:

- Nach einer Gewichtsabnahme eine Fettschürze zurückbleibt.
- Sich nach einer Schwangerschaft die Bauchdecke nicht mehr zurückbildet.
- Die Haut im Laufe des Lebens an Elastizität verliert und erschlafft.

Die Fettschürze stellt nicht nur ein ästhetisches Problem dar, sondern kann auch die Bewegungsfreiheit einschränken. Hautentzündungen durch Scheuern der überlappenden Haut können zum Problem werden.

In der Regel wird eine Bauchdeckenstraffung mit einer zusätzlichen Liposuction der angrenzenden Bereiche kombiniert. Durch die verbesserte Körperkontur kann wieder normale Kleidung getragen werden. Die Folge ist ein neues, besseres Körperbewusstsein. Die Narbe bleibt im Slip bzw. im Bikiniunterteil versteckt.

### Der Aufenthalt

Die Behandlung ist je nach Befund und Gesundheitszustand der Person ambulant oder mit einem Spitalaufenthalt möglich (zwei Tage).

### Die Anästhesie

Die Operation wird in einer Allgemein-Narkose durchgeführt.

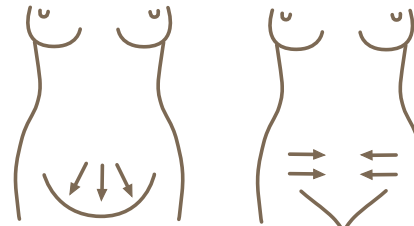
### Die Behandlung

In der Regel verläuft der Schnitt waagrecht oberhalb der Schambehaarung. Danach wird das überschüssige Gewebe nach unten gestrafft.

Die Naht wird mit selbstauflösenden Fäden durchgeführt, so dass der Hautschnitt später kaum noch sichtbar ist.

### Nach der Behandlung

Tragen eines Bauchgurtes Tag und Nacht für die erste Woche. Dann bis zur sechsten Woche nach dem Eingriff nur tagsüber. Duschen ist unmittelbar nach der Behandlung bereits möglich.



# Brustvergrößerung

## (Augmentations-Mammoplastik)

Die Vergrößerung der weiblichen Brust ist eine sehr persönliche Entscheidung einer Frau. Aufgrund der von der Patientin im Beratungsgespräch vorgebrachten Wünsche können wir aufzeigen, wie das angestrebte Ziel am besten erreicht werden kann. Die optimierte Form der Brust kann viel zum Wohlbefinden und zum Selbstwertgefühl der Frau beitragen.

### Der Aufenthalt

Dieser ist je nach Befund und Gesundheitszustand der Person sowohl ambulant als mit einem kurzen (zwei Tage) Spitalaufenthalt möglich.

### Die Anästhesie

Je nach Methode, kann die Operation in einer Allgemeinnarkose oder mit Lokalanästhesie durchgeführt werden.

### Die Behandlung

Sinn und Zweck der Behandlung ist natürliches Aussehen mit einer Brustgrösse und Brustform, die zur Körperform passt. Dabei werden Implantate, Hyaluronsäure oder Eigenfett verwendet. Die Implantate werden durch einen kleinen Schnitt eingeführt. Die Hyaluronsäure wird in die Brust gespritzt. Der Eigenfett-Transplantation muss eine Fettabsaugung aus einer anderen Körperpartie vorausgehen. In der Regel wird der Schnitt unter der Brust durchgeführt. Die Haut wird dann mit selbstauflösenden Fäden verschlossen, womit später die Narben kaum erkennbar sind. Die Stillfähigkeit wird nicht beeinträchtigt. Die Empfindlichkeit der Brust kann für einige Zeit vermindert sein.

### Nach der Behandlung

Bei der Anwendung von Implantaten sollte ein Kompressions-BH getragen werden. Im Falle der Eigenfettmethode und bei Hyaluronsäure sollte einige Zeit auf den BH verzichtet werden.

# Verkleinerung, Straffung der Brust

## (Mammareduktionsplastik und Lifting)

### Wenn die Brust zur Last wird

Oft ist eine Brustverkleinerung medizinisch notwendig, wenn durch die Größe der Brust Fehlhaltungen oder Hautschäden entstanden sind. Diese körperliche Beeinträchtigung kann auch zur psychischen Belastung werden.

- Nacken- und Rückenschmerzen
- Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
- Probleme bei sportlichen Aktivitäten
- Unzufriedenheit mit dem körperlichen Erscheinungsbild (ästhetisch störend)

### Der Aufenthalt

Dieser ist je nach Befund und Gesundheitszustand der Person mit einem kleinen Spitalaufenthalt möglich (zwei bis vier Tage).

### Die Anästhesie

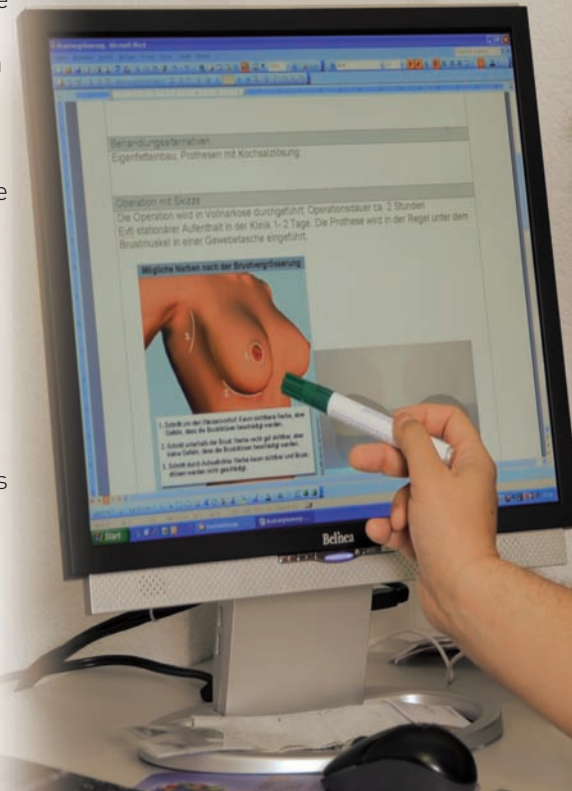
Die Operation wird in einer Allgemein-Narkose durchgeführt.

### Die Behandlung

Die vorgesehenen Hautschnitte und die neue Position der Brustwarzen werden im Sitzen oder Stehen auf die Haut gezeichnet. Danach werden Haut und Gewebe entfernt und die Brustwarzen in die erwünschte Höhe verlagert und eingenaht. Schließlich wird die Haut unterhalb der Brustwarzen zusammengebracht und die neue Brust geformt.

### Nach der Behandlung

Keine grosse Lasten tragen über den Zeitraum von zwei bis drei Wochen; ein bis zwei Monate Stütz-BH tragen; zwei bis drei Monate keine sportliche Betätigung. Eine Fadenentfernung erübrigt sich bei resorbierbarem Nahtmaterial.



# Lidstraffung

(Ober- und Unterlider)

Die Erschlaffung der Lider gehört zum natürlichen Altersprozess oder ist familiär bedingt und in jungen Jahren bereits störend ausgeprägt. Zudem kann eine Erschlaffung der Oberlider zu einer Beeinträchtigung des Sehens führen. Sogenannte Tränensäcke sind Fettablagerungen unter der Haut und lassen den Blick müde und abgespannt erscheinen.

## Der Aufenthalt

Diese Operation kann ambulant durchgeführt werden. Sie können somit am gleichen Tag wieder nach Hause gehen.

## Die Anästhesie

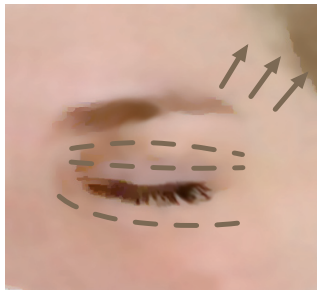
Die Operation wird in Lokalanästhesie und Dämmer Schlaf durchgeführt.

## Die Behandlung

Überschüssiges Fett und überschüssige Haut werden aus den Lidern entfernt und somit gestrafft. Die Schnitte werden in den natürlichen Hautfalten gelegt, so dass nach drei bis vier Wochen praktisch keine Narben mehr sichtbar sind.

## Nach der Behandlung

Nach einigen Tagen können Sie sich bereits schminken. Nach ca. zwei Wochen bilden sich die Schwellungen und blauen Flecken zurück.



# Oberarmstraffung

(Oberarmplastik)

Erschlaffte Haut an den Oberarmen kann altersbedingt oder nach rapider Gewichtsabnahme entstehen. Je nach Fettanteil, kann die Straffung mit einer Liposuction (Fettabsaugung) kombiniert werden.

## Der Aufenthalt

Diese Operation kann ambulant durchgeführt werden. Sie können somit am gleichen Tag wieder nach Hause gehen.

## Die Anästhesie

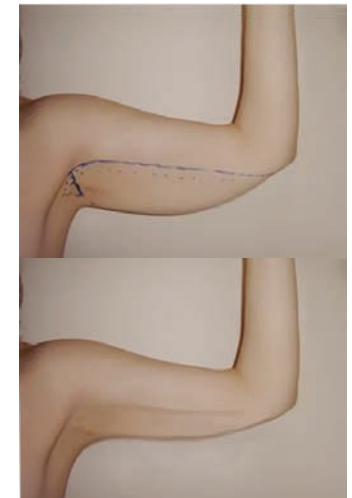
Die Operation wird in einer Allgemein-Narkose durchgeführt.

## Die Behandlung

Je nach Fettanteil, kann vorgängig eine Liposuction durchgeführt werden. Anschliessend wird durch Schnittführung in der Achselhöhle bis zum Ellenbogen die überschüssige Haut entfernt. Der Schnitt wird mit selbstauflösenden Fäden vernäht.

## Nach der Behandlung

Während mindestens zwei Wochen sollte Tag und Nacht ein Druckverband getragen werden. Wenn Sie sich bereits nach der Behandlung wieder bewegen, können Sie mithilfe, das kosmetische Resultat zu optimieren.





# Oberschenkelstraffung

## (Oberschenkelplastik)

Fettablagerungen an der Innenseite der Oberschenkel können normalerweise durch eine Liposuction (Fettabsaugung) behandelt werden. Bei erschlaffter Haut kann zusätzlich eine Straffung der überschüssigen Haut durchgeführt werden. Grundsätzlich kann auch das gesamte überschüssige Haut- und Fettgewebe entfernt werden.

### Der Aufenthalt

Diese Operation kann ambulant durchgeführt werden. Sie können somit am gleichen Tag wieder nach Hause gehen.

### Die Anästhesie

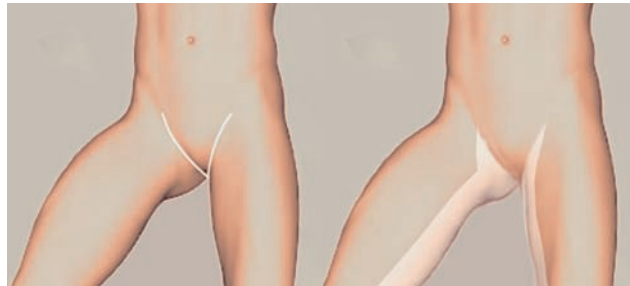
Die Operation wird in einer Allgemein-Narkose durchgeführt.

### Die Behandlung

Je nach Fettanteil, kann vorwiegend eine Liposuction durchgeführt werden. Anschliessend wird durch Schnittführung in der Leistenbeuge die überschüssige Haut entfernt. Die Haut wird mit selbstauflösenden Fäden vernäht.

### Nach der Behandlung

Wenn Sie sich bereits nach der Behandlung wieder bewegen, können Sie mithelfen, das kosmetische Resultat zu optimieren.



Gesichtsfalten können durchaus interessant wirken. In manchen Fällen werden Falten um die Lippen, an Stirn und Wangen oder zwischen den Augenbrauen doch eher als Zeichen des Alterns wahrgenommen. Falten können auch einen grimmigen oder müden und abgespannten Eindruck hinterlassen, obwohl dies der Person eigentlich nicht entspricht. In den meisten Fällen können unerwünschte Gesichtsfalten durch entsprechende Behandlung korrigiert werden. Durch den altersbedingten Abbau von kollagenen und elastischen Fasern verliert die Haut an Elastizität und Spannkraft. Die Dicke der Haut ist ebenfalls ein wichtiger Faktor bei der Entstehung von Hautfalten.

## **Lippen**

Volle, rote Lippen gelten als schön. Hingegen wird bei schmälere Lippen dem Menschen eine Verkniffenheit nachgesagt. Es sind vorwiegend Frauen, die sich für eine Lippenkorrektur interessieren, sei es weil sie von Natur aus schmale Lippen haben oder auch mit zunehmenden Alter das Lippenrot kleiner und die Oberlippe faltig wird. Lippen können durch entsprechende Behandlung dem Schönheitsbild angepasst werden.

## **Der Aufenthalt**

Die Behandlung dauert ca. 15 bis 30 Minuten. Danach können Sie unsere Behandlungsräume wieder verlassen.

## **Die Anästhesie**

Wegen der hohen Empfindlichkeit im Bereich der Einstichstellen kommt eine Lokalanästhesie zur Anwendung. Alternativ kann eine betäubende Salbe eingesetzt werden.

## **Die Behandlung Falten- und Lippenbehandlung durch Unterspritzung:**

Mit einer sehr feinen Nadel wird praktisch schmerzfrei eine Substanz mit synthetischen Wirkstoffen unter die Haut injiziert. Dadurch wird die Falte aufgefüllt, die Bildung von neuem Gewebe gefördert und der betroffenen Hautpartie neues Volumen und Elastizität verliehen. Dieselbe Behandlungsmethode wird bei Lippenvergrößerung angewendet. Je nach Behandlung und Partie, dauert die Wirkung 6 bis 8 Monate oder 12 bis 15 Monate. Die Behandlung kann beliebig wiederholt werden.

## **Botox-Faltenbehandlung durch Entspannung**

Botox ist eine Substanz, die seit über 40 Jahren therapeutisch eingesetzt wird. Durch die hochspezifische Hemmung der Reizübertragung von den Nerven auf die Muskulatur, wird diese entspannt und die Falten, welche durch die «verkrampfte» Muskulatur entstehen, verschwinden.

## **Nach der Behandlung**

Nach einigen Tagen können Sie sich bereits schminken. Nach ca. zwei Wochen bilden sich die Schwellungen und blauen Flecken zurück.

## Behandlung mit NdYAG-Laser

### Laser

Der Begriff Laser ist eine Abkürzung für «Light amplification by stimulated emission of radiation». Dabei wird ein Medium (Kristall oder Flüssigkeit) durch hohe Energien dazu angeregt, Licht einer bestimmten Wellenlänge freizusetzen. Im Jahr 1917 hatte Albert Einstein dieses Prinzip erstmals beschrieben. Erstmals kam 1960 ein Lasergerät in der Medizin zur Anwendung. Laser zeichnen sich dadurch aus, dass sie im Gegensatz zu konventionellem Licht, wie z.B. dem Sonnenlicht, das verschiedene Wellenlängen ausstrahlt, nur Licht einer oder weniger Wellenlängen ausstrahlen. Dies erlaubt, dass man sehr gezielt bestimmte Gewebe behandeln kann. Bei einer Laserbestrahlung kommt es durch die Absorption der Lichtenergie zu einer Erhitzung und Zerstörung der Zielstruktur im Gewebe.



Mit Laser können Elemente, wie z.B. Haarwurzeln oder Tätowierungsfarbstoffe gezielt zerstört werden, weitgehend ohne das umliegende normale Gewebe zu schädigen (selektive Photothermolyse). Die in der Lasertherapie wichtigen Zielstrukturen im Gewebe sind der rote Blutfarbstoff (Hämoglobin), der Hautfarbstoff Melanin, Kollagen und Gewebewasser. Somit ergeben sich vier Bereiche, die sich mit dem Laser und laserähnlichen Systemen (Blitzlampen) behandeln lassen:

- Blutgefäßveränderungen
- Pigmentierte Hautveränderungen wie Altersflecken
- Haare
- Oberflächliche Unregelmäßigkeiten der Haut wie kleine, flache Narben

Heute behandeln wir mit verschiedenen Lasersystemen sowohl krankheitsbedingte als auch ästhetisch störende Hautveränderungen.

## **Blutgefäßveränderungen**

Zur Behandlung von Gefäßveränderungen verwenden wir den langgepulsten Neodym:YAG-Laser.

Behandelt werden können:

- Feuermale (Naevus flammeus)
- Blutschwämme (Hämangiome)
- Rosacea (Kupferfinne, «Knollennase», Erwachsenenakne)
- Flächige Rötungen (Rubeosis, Erythrosis interfollicularis colli)
- Rubinflecke (Altershämangiome, senile Angiome, eruptive Angiome)
- Lippenangiome (Venous lake)
- Spider-Naevus (Spinnen-Naevus, Naevus araneus)
- Teleangiektasien (erweiterte Äderchen)
- Besenreiservarizen
- Narben (neue gerötete Narben)

## **Pigmentveränderungen**

Zur Behandlung von Pigmentveränderungen werden vorwiegend gütegeschaltete Laser verwendet, die einzelne, kurze Laserpulse mit hoher Energie produzieren, wie z. B. unser q-switched Neodym:YAG-Laser. Pigmentveränderungen, vor allem Alters- und Sonnenflecken, behandeln Fachärzte nur, wenn eine Untersuchung (häufig durch eine kleine Gewebeentnahme) ergeben hat, dass diese nicht bösartig sind. Bösartige Hauttumore sollten nicht mit dem Laser behandelt, sondern operativ oder durch andere Bestrahlungsmethoden entfernt werden. In vielen Fällen wurde durch eine Laserbehandlung die Diagnose von Melanomen oder Basaliomen verzögert. Dadurch sind den Betroffenen schwerwiegende Nachteile entstanden.

Laserbehandlungen sind angezeigt bei:

- Altersflecken/Sonnenflecken (Lentigo senilis, Lentigo solaris)
- Alterswarzen (seborrhoische Keratosen)
- Café-au-lait-Flecken
- Sommersprossen (Epheliden)
- Pigmentverschiebungen (Schwangerschaftsflecken, Chloasma)
- Hyperpigmentierungen (z.B. nach Entzündung, Verbrennung, durch Medikamente)
- Schmucktätowierungen, Tattoos
- Schmutztätowierungen
- Permanent-Make-up

# Haar- und Warzenentfernung

## Haarentfernung (Haarepilation)

Hierfür eignet sich auch der Neodym:YAG-Laser. Bei der Haarentfernung werden selektiv Pigmente in den Haarwurzeln zerstört. Mit dem Laser lassen sich Haare häufig an Zahl und Dichte reduzieren; eine dauerhafte Haarentfernung kann nicht in jedem Fall erreicht werden. Je dunkler und dicker das Haar und je heller die Haut, umso besser ist in der Regel das Resultat.

## Warzen

Auch Hautkrankheiten, die durch eine Infektion verursacht sind, lassen sich oft wirksam mit Lasern, vor allem dem CO<sub>2</sub>-Laser, behandeln, z. B.:

- Warzen (Feigenwarzen genital, Dornwarzen an Hände und Füßen)



Behandlung mit CO<sub>2</sub>-Laser

# Nebenwirkungen

## Medizinische Risiken und Nebenwirkungen von Laserbehandlungen

Durch die gezielte Auswahl des richtigen Lasers entfalten Laserbehandlungen ihre Wirkung vorwiegend an den gewünschten Strukturen der Haut, sind aber dennoch nicht ganz nebenwirkungsfrei. Je nach Art der Behandlung treten unterschiedliche Nebenwirkungen auf.

### Schmerzen

Eine Laserbehandlung ist leider nicht ganz schmerzfrei. Meistens empfindet man den Schmerz als feinen Nadelstich. Bei Kindern und schmerzempfindlichen Personen verwenden wir häufig ein lokales Betäubungsmittel in Form einer Crème oder einer Spritze.

## Entzündungsreaktionen und Infektionen

Nach einer Laser- oder Lichtbehandlung kann es zu einer Rötung, Schwellung oder sogar zur Bildung von kleinen Brandblasen auf der behandelten Hautstelle kommen. Mit einer Wundcrème oder mit kalten Umschlägen lässt sich die Entzündung sehr gut unter Kontrolle bringen. Bei Laserbehandlungen, bei denen Haut abgetragen wird (CO<sub>2</sub>-, Nd:YAG-Laser), besteht ein grösseres Risiko für unerwünschte Nebenwirkungen. Da bei einigen Laserbehandlungen die oberen Hautschichten verletzt werden, besteht das Risiko einer Infektion der Wundfläche und einer verzögerten Wundheilung.

## Farbverschiebungen und Narben

Die behandelte Haut kann unter Umständen über Wochen gerötet sein und Pigmentverschiebungen (Hyper- und Depigmentierungen) aufweisen. Insbesondere bei Patienten mit dunkler Haut beobachtet man (vor allem bei Entfernungen von Tätowierungen) in seltenen Fällen eine bleibende Depigmentierung (Farbverlust) der behandelten Hautstelle. Bei einer Behandlung von Tätowierungen kann es zu einer Veränderung der ursprünglichen Farbe der Tätowierungen und selten zu allergischen Reaktionen kommen. Abgesehen von Pigmentveränderungen sind bleibende sichtbare Narben nach Laserbehandlungen selten.

## Nach der Behandlung

Je nach Art der Laserbehandlung sind Nachbehandlungen zur verbesserten und schnelleren Abheilung nötig. Meist genügt es jedoch, wenn die Patienten eine kühlende Auflage und eine Wundcrème, die den Heilungsprozess beschleunigt, auftragen und danach konsequent ein Sonnenschutzpräparat verwenden. Bei einigen Patienten ist es notwendig, vor der Behandlung ein Medikament zur Vorbeugung von Herpesinfektionen oder abschwellende Medikamente einzunehmen. Dies klärt der behandelnde Facharzt vor der Behandlung mit dem Patienten sorgfältig ab.



Claudia Richner und Mirjam Müller sind verantwortlich für die Administration